



PLANNING DES COURS



LUNDI

12h15 - 13h15
Pilates Reformer

18h30 - 19h30
Pilates Reformer

19h45 - 20h45
Pilates Reformer

MARDI

MERCREDI

12h30 - 13h30
Pilates Reformer

18h30 - 19h30
Pilates Reformer

19h45 - 20h45
Pilates Reformer

JEUDI

18h15 - 19h15
Pilates tous niv.

19h30 - 20h30
Pilates niv. 2

VENDREDI

12h15 - 13h15
Pilates tous niv.

18h30 - 19h30
Pilates Reformer

SAMEDI

10h - 11h
Pilates Reformer

11h15 - 12h15
Pilates Reformer

DIMANCHE

10h - 11h
Pilates Reformer

11h15 - 12h15
Pilates Reformer